



Martin Lasser

TELLINGTON Training Bodenarbeit & TTouch



25./26. April 2026 / Sa 9h30 – 17h30 und So 9h - 17 Uhr
im Kurs- und Wanderreitstall Litschau 3874

- # Nervöse Pferde in Balance bringen und erden
- # Die Koordination der Bewegungen optimieren und neuronal verknüpfen

Tellington-Bodenarbeit - Tellington-TTouch:

Was hat ein nervöses Pferd mit deiner Atmung oder deinen inneren Bildern zu tun? Du kannst den Kurs mit oder ohne eigenem Pferd besuchen. Die Inhalte des Seminars werden sehr praxisnahe erarbeitet. Je nach den Herausforderungen die uns die Tiere bieten, werden wir Schwerpunkte setzen und das Programm abwechslungsreich, informativ und lösungsorientiert zusammenstellen.



Die Pferde werden 2x tägl. gearbeitet – 1 x mit TTouches und 1 x mit Bodenübungen, die auch geritten werden können. Die TTouches an bestimmten Körperstellen helfen den Parasympatikus zu aktivieren und alte Muster zu lösen. Die Bodenarbeit verbessert die Koordination, z.B.: mit dem Chacha. Dazwischen werden wir an uns ttouchen und die Wirkung von Erdung und Atmung selbst spüren ☺

Gesunde Zellen, Vertrauen, und eine optimale Kommunikation zwischen Pferd und Mensch



- Vertrauen vertiefen
- Stress und Unbequemlichkeiten im Körper
- Alte störende Gewohnheiten loslassen
- Sicherheit für Pferd und Mensch



Seminarkosten EUR 250.- für 2 Tage

Anzahlung 50 Euro direkt an den Veranstalter

**Kursleitung: Martin Lasser / staatl. gepr.
Reitlehrer**

Tellington Pract. 3, Persönlichkeitstrainer



Anmeldung und Fragen an:

office@martinlasser.at / www.martinlasser.at / Tel.: 0664/1 250 252

