



**FERDEPARADIES**

Waldviertler Hochland



**equitraining**

-Tanja Schöpfbeck-

Ganzheitliches Pferde-Physiotraining

Ganzheitliches  
Pferde-Physiotraining & Onlineshop

Baumgartenstraße 2  
3714 Niederschleinz  
Tel: 0664 / 13 27 433

office@equitraining.at  
www.equitraining.at

## Tageskurs Equikineti<sup>®</sup>

### Was dich erwartet:

△ Theoretische Einführung in die blau-gelbe Trainingswelt und das Anatomische Hintergrundwissen

△ Praktische Vorübungen ohne Pferd

△ Praktische Vorübungen mit Pferd (in 2er Gruppen):

#### 1) Positions- und Fahnenarbeit

Steige, gemeinsam mit deinem Pferd, ein in die blau-gelbe Trainingswelt und stärke die partnerschaftliche Beziehung zwischen Mensch und Pferd.

Die Fahnenarbeit hilft die Kopfgelenke zu mobilisieren, dehnt die Halsmuskulatur und verbessert die Koordination.

#### 2) Vorbereitendes Training für die Equikineti Einheit

△ 1 Einzel-Praxiseinheit (je aktive/r TeilnehmerIn):

- **Equikineti<sup>®</sup>: Der „Muskelbooster“ schlechthin, nach Michael Geitner**  
Baut Muskulatur auf und steigert die Geraderichtung, Balance und Konzentration deines Pferdes.

Muskelaufbautraining - begleitendes Longieren in der 8m-Quadratvolte mit Zeitsystem

**Jede/r TeilnehmerIn erhält ein Skript.**

### Kosten:

129,- Euro pro Person inkl. Kursmaterial  
125,- für Mitglieder des Ferdeparadies Waldviertler Hochland  
Mittagessen, Kuchen und Getränke gegen Aufpreis am Hof erhältlich

### Teilnehmer:

mindestens 6 Personen - maximal 8 Personen

### Kurszeiten:

30. Mai 2026  
von 9 bis 17 Uhr

### Veranstaltungsort:

Pferdehof Kurzmann

### Anmeldung:

bei Helga Kurzmann  
helga.k@aon.at oder 0664 515 69 53

Anmeldung bis 25.5.2026

**Bei Anmeldung ist die Kursgebühr zu entrichten  
(Kontodaten bei Anmeldung erhältlich).**



Helga Kurzmann  
Pirkenreith 5, 3911 Rappottenstein  
Tel.: 0664 515 69 53  
Mail: [helga.k@aon.at](mailto:helga.k@aon.at)  
[www.pferdehof-kurzmann.at](http://www.pferdehof-kurzmann.at)