



Ausschreibung

Pferdezeit – Atmen

Pferdezeit – eine Kursserie für Pferdemenschen

Wann?	22. und 23.Feb. 2024; Beginn: 9.00
Wo?	pferdezone; 2531 Gaaden bei Mödling (NÖ)
Kursleitung:	Ingrid Gampe-Benedict
Anmeldung:	per mail an info@pferdezone.at ; oder WA: 06769018949
Kosten:	€ 200,- (ein Tag: € 110,-)
Weitere Infos:	per e-mail oder telefonisch: 0676 90 1 89 49 Der Kurs findet zum Großteil indoor & ohne eigenem Pferd statt!

Kursprogramm

- Lunge & Zwerchfell des Pferdes und das Menschen; PAT-Werte
- Atmung als Grundlage von Bewegung, Balance & Losgelassenheit bei Pferd und Mensch
- Atmung als Kommunikationsmittel in der Herde und zwischen Mensch & Pferd
- Finde deine Mitte: Viele Übungen rund um Atmen/Balance/Reiten

Der Kurs findet Indoor im Seminarraum statt.

Voraussetzungen für die Teilnahme: keine; ein Kurs für Pferdemenschen die mit dem Pferd am Boden arbeiten oder/und reiten; Besitzer von jungen Pferden, geriatrische Pferde & Rehapferde; Menschen, die das Training ihrer Pferde pferdegerecht & gesundheitsbewußt für sich selbst und das Pferd gestalten wollen.

Vortragende: **Ingrid Gampe-Benedict** ist LW-Centered Riding; Wanderreitführerin; Physiotrainerin(Pferd); Spiraldynamik (Mensch); sie trägt bei Wanderreitführer- und Übungsleiterausbildungen zum Thema Geländereiten & Gelassenheit vor;

Teilnehmer: 12 TN (der Kurs findet ohne eigenem Pferd statt)