



Ausschreibung

Pferdezeit – Bewegt

Pferdezeit-Bewußt & Pferdezeit-Bewegt – eine Kursserie für Pferdemenschen

Wann?	17. und 18.Feb. 2024; Beginn: 9.00
Wo?	pferdezone; 2531 Gaaden bei Mödling (NÖ)
Kursleitung:	Ingrid Gampe-Benedict
Anmeldung:	per mail an info@pferdezone.at
Kosten:	€ 190,- (ein Tag: € 100,-)
Weitere Infos:	per e-mail oder telefonisch: 0676 90 1 89 49
Der gesamte Kurs findet indoor ohne eigenem Pferd statt!	

Kursprogramm

- **1. Tag:** Pferd: Balance & Physiologie im Training; Pferde gesund bewegen; am Boden und im Sattel; Geländeaufgaben als Trainingsideen
- **2. Tag:** Mensch: Balance & Physiologie für Pferdemenschen; sich gesund bewegen mit und auf dem Pferd; Zusammenspiel: Atmung, Hand und Becken; Praktische Übungen & theoretische Grundlagen

Der Kurs findet Indoor im Seminarraum statt.

Voraussetzungen für die Teilnahme: keine; ein Kurs für Pferdemenschen die mit dem Pferd am Boden arbeiten oder/und reiten; Besitzer von jungen Pferden, geriatrische Pferde & Rehapferde; Menschen, die das Training ihrer Pferde pferdegerecht & gesundheitsbewußt für sich selbst und das Pferd gestalten wollen.

Vortragende: **Ingrid Gampe-Benedict** ist LW-Centered Riding; Wanderreitführerin; Ausbildungen: Physiotrainer (Pferd); Spiraldynamik (Mensch); sie trägt bei Wanderreitführer- und Übungsleiterausbildungen zum Thema Geländereiten & Gelassenheit vor;

Teilnehmer: 12 TN (der Kurs findet ohne eigenem Pferd statt)