

SENIOREN (60+): FREUDE MIT PFERDEN

Gefördert vom NOEPS-Referat Senioren



13. Mai 2023 Uhrzeit: **13-17.30h**

Im **Therapieverein Hof Schwechatbach**, 2534 Schwechatbach 11, Helenental

Kursleiter: Gabriele Orac & Martin Lasser

10-15 Teilnehmer/innen (keine Pferdeerfahrung nötig)

Inhalt:

TellingtonTouch für Mensch & Pferd

Nützliche Übungen: Atemtechnik verbessern

Augenübungen

Beweglichkeit

Kontakt mit Pferden aufnehmen: streicheln, TTouch, führen

Geschicklichkeits-Bodenhindernisse für Pferde

Zum Schluss 2 Demo-Seniorenreiter/innen (max 70kg)

mit Fit&Fun Übungen

Kosten: 50 Euro - Familienermäßigung auf Anfrage

Anmeldung an Gabriele Orac: orac@integrativesreiten.com

Anmeldeschluss 26. April

Anmeldung nur gültig nach erfolgter Einzahlung

