

# Gelassen ins Gelände

## Cross & Extrem Trail Training



<b>Wann ?</b>	Donnerstag, 18.5. 2023
<b>Wo?</b>	ExtremTrailpark - pferdezone, 2531 Gaaden, NÖ
<b>Trainerin:</b>	Dr. Ingrid Gampe-Benedict (Wanderreitführer; LW-Centered Riding; ÜL Western)
<b>Fragen an:</b>	<a href="mailto:info@pferdezone.at">info@pferdezone.at</a> ; 06769018949
<b>Kosten:</b>	€ 90,- mit Pferd; (max. 10 TN mit Pferd) € 50 ohne Pferd; (max. 5 TN)
<b>Unterkunft:</b>	€ 10/Tag; nur E-Zaun-Paddocks!

### Kursprogramm

In den Einheiten wird nach **Centered Riding©**, **Zen**, **Spiraldynamik - intelligent movement©** und **Horsemanship** gearbeitet. Es sind Pferde aller Altersklassen, Rassen, Größen und Reitweisen/Bodenarbeit-Horsemanship willkommen.

- Gelassenheitstraining an Extrem Trail;
- Theoretischer Hintergrund von Gelassenheitstraining;
- Sicheres Reiten im Gelände;
- „**In Hand Training**“ ergänzend/vorbereitend zum Reiten (Voraussetzung: Kontenhalter oder Kappzaum; langer Strick; Gerte oder Kontaktstock)
- Training im Sattel: **Ausrüstung:** Sattel jeder Reitweise, Zäumung; Helm, witterungsfeste Kleidung; Schutzweste empfohlen; bei Sprüngen im Sattel verpflichtend
- Unterbringung zwischen den Einheiten im E-Zaun-Paddock

### Buchung:

Schriftliche Anmeldung an [info@pferdezone.at](mailto:info@pferdezone.at) + Überweisung; Konto: ingrid gampe-benedict; AT70 3225 0000 0110 6962; Verwendungszweck: „NAME“ CX Mai;