



## **Sitzschulung nach E. Meyners**

**mit**

### **Dipl.-Ing. Roswitha Schreiber-Jetzinger**

Centered Riding Ausbilder Level III, staatlich geprüfter Reittrainer Springen,  
staatlich geprüfter Reitlehrer und geprüfter Bewegungstrainer Eckart Meyners,  
Bewegungspädagoge der Franklin Methode Level III.

Ein losgelassener Sitz und eine unabhängige Hilfegebung sind die Grundlage für gefühlvolles Reiten. Doch gerade hier treten, u.a. aufgrund von Blockaden und Verspannungen, oft Probleme auf, die sich im täglichen Reitunterricht nur schwer beheben lassen. Hier setzt das Bewegungstraining nach Eckart Meyners an. Blockaden und Verspannungen werden durch gezielte Übungen auf der Turnmatte, mit dem Balimo Stuhl, auf dem Balancekissen, dem Schwingstab und den Einsatz von Franklin® Bällen und Rollen verbessert und behoben.

Der Kurs beginnt um 9.30 Uhr und dauert bis ca. 18.00.

**Termin: 27./28.7.2019**

**Kosten: € 250,- inkl. Box**

**Anmeldung und weitere Informationen finden sie unter**  
**[www.pferdeerlebnis.at](http://www.pferdeerlebnis.at) oder [info@pferdeerlebnis.at](mailto:info@pferdeerlebnis.at) oder**  
**0650/6032906 R. Schreiber-Jetzinger**